

মিশকাতুল মাসাবীহ (মিশকাত)

হাদিস নম্বরঃ ৪১৬৮

পর্ব ২১: খাদ্য (كتاب الأَطْعَمَةِ)

পরিচ্ছেদঃ প্রথম অনুচ্ছেদ

الْفَصْلُ الْأَوَّلُ

আরবী

وَعَنْ أَبِي جُحَيْفَةَ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «لَا آكُلُ مُتَكْنًا». رَوَاهُ
الْبُخَارِيُّ

বাংলা

৪১৬৮-[১০] আবু জুহায়ফাহ্ (রাঃ) হতে বর্ণিত। তিনি বলেন, নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম বলেছেনঃ আমি হেলান দিয়ে খাই না। (বুখারী)[১]

ফুটনোট

[১] সহীহ : বুখারী ৫৩৯৮, আবু দাউদ ৩৭৬৯, ইবনু মাজাহ ৩২৬২, ইরওয়া ১৯৬৬, মা'রিফাতুস্ সুনান ওয়াল আসার লিল বায়হাকী ৪৬০৮, মুসনাদে আহমাদ ১৮৭৫৪, মুসনাদে আবু ইয়া'লা ৮৮৪, দারিমী ২০৭১, আল মু'জামুল কাবীর লিত্ব ত্ববারানী ১৭৮০৩, আস্ সুনানুল কুবরা লিল বায়হাকী ১৫০৪৭।

ব্যাখ্যা

ব্যাখ্যাঃ (لَا آكُلُ مُتَكْنًا) “আমি ঠেস দিয়ে বসে খাই না”। খজ্রাবী (রহিমাহুল্লাহ) বলেনঃ সাধারণ মানুষে মনে করে কোন এক দিকে হেলে ভর দিয়ে বসাকে ঠেস দিয়ে বসা বলা হয়। হাদীসের প্রকৃত অর্থ তা নয়। বরং এখানে ঠেস দিয়ে বসার অর্থ হলো নিতম্বের নীচের বিছানা, পিঁড়ি ইত্যাদিতে ভর দিয়ে বসা। অতএব হাদীসের অর্থ এই যে, আমি যখন খাবার খাই তখন কোন কিছুর উপর ভর দিয়ে বসি না যা বেশী খাবার ইচ্ছাকারী করে থাকে। বরং অল্প খাবার খাই তাই আমার বসা হয় অস্বস্তি নিয়ে বসা। আর অধিকাংশ ‘আলিম এ হাদীসের ব্যাখ্যা বলেছেনঃ কোন একদিকে বুকো বসা। কেননা এভাবে বসলে খাদ্য গ্রহণ করার জন্য ক্ষতিকর। আর কেউ এর ব্যাখ্যা করেছেন চার জানু হয়ে আরাম করে বসা। কেননা এ অবস্থায় বসে খাবার গ্রহণ করলে অধিক খাবার গ্রহণ করা সহজ হয় তাতে খাদ্যাভ্যাস বৃদ্ধি পায়। ‘আল্লামা ইবনুল কইয়িম বলেন, নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম

খাবার জন্য বাম পা বিছিয়ে হাঁটুর উপর ভর করে বসতেন। এতে আল্লাহর প্রতি নম্রতা ও তার সামনে ভদ্রতা প্রকাশ পায়। আর খাবার গ্রহণ করার জন্য এ পদ্ধতি সর্বোত্তম ও সর্বোচ্চ উপকারী পদ্ধতি। (মিরকাতুল মাফাতীহ; ফাতহুল বারী ৯ম খন্ড, হাঃ ৫৩৯৮, ‘আওনুল মা’বুদ ৬ষ্ঠ খন্ড, হাঃ ৩৭৬৫)

হাদিসের মান: সহিহ (Sahih) পুনঃনিরীক্ষিত

পাবলিশারঃ হাদিস একাডেমি □ বর্ণনাকারীঃ আবু জুহাইফাহ (রাঃ)

🔗 Link — <https://www.hadithbd.com/hadith/link/?id=74891>

📖 হাদিসবিডির প্রজেক্টে অনুদান দিন