

সহীহ শামায়েলে তিরমিযী

হাদিস নম্বরঃ ১৯১

৩৯. রাসূলুল্লাহ (ﷺ) এর নিদ্রা (باب في صفة نوم رسول الله ﷺ في السمر)

আরবী

حَدَّثَنَا قُتَيْبَةُ بْنُ سَعِيدٍ ، قَالَ : حَدَّثَنَا الْمُفَضَّلُ بْنُ فَضَالَةَ ، عَنْ عُقَيْلٍ ، أَرَاهُ عَنِ الزُّهْرِيِّ ، عَنْ عُرْوَةَ ، عَنْ عَائِشَةَ ، قَالَتْ : " كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ، إِذَا أَوَى إِلَى فِرَاشِهِ كُلَّ لَيْلَةٍ جَمَعَ كَفَّيْهِ فَفَنَفَثَ فِيهِمَا ، وَقَرَأَ فِيهِمَا : قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ وَ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ وَ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ، ثُمَّ مَسَحَ بِهِمَا مَا اسْتَطَاعَ مِنْ جَسَدِهِ ، يَبْدَأُ بِهِمَا رَأْسَهُ وَوَجْهَهُ وَمَا أَقْبَلَ مِنْ جَسَدِهِ ، يَصْنَعُ ذَلِكَ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ " .

বাংলা

নিদ্রা যাওয়ার পূর্বে সূরা ইখলাস, ফালাক ও নাস পাঠ করতেন:

১৯১. আয়েশা (রাঃ) হতে বর্ণিত। তিনি বলেন, নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম যখন শোয়ার জন্য বিছানায় যেতেন তখন দু'হাত মিলিয়ে সূরা ইখলাস, ফালাক ও নাস পাঠ করতেন। তারপর ফুঁ দিয়ে যথাসম্ভব মাথা থেকে পা পর্যন্ত সারা শরীরে তিনবার হাত বুলিয়ে দিতেন। তারপর মুখমণ্ডল ও শরীরের সামনের অংশেও অনুরূপ বুলাতেন।[1]

English

'Aayeshah Radiyallahu 'Anha narrates: "Every night before Rasulullah Sallallahu 'Alayhi Wasallam slept on his bed, he put together his hands (as in the du'aa) and blew on it and recited (the surahs of) Al-Ikhlaas (Qul huwauahu ahad), Al-Falaq (Qul a'udhu birabbil falaq), and AnNaas (Qui a'udhu birabbinn naas) and wiped those parts of the body that he could (wherever the hand could reach). He began with the head, then the face and then the front part of his body. This was done thrice".

ফুটনোট

[1] সহীহ বুখারী, হা/৫০১৭; আবু দাউদ, হা/৫০৫৮; মুসনাদে আহমাদ, হা/২৪৮৯৭।

ব্যাখ্যা

The ahaadith state that Sayyidina Rasulullah Sallallahu 'Alayhi Wasallam recited different du'aas before he went to bed. He also recited different surahs and aayaat of the Qur-aan. It is reported from Sayyidina Rasulullah Sallallahu 'Alayhi Wasallam that if one recites a portion of the Quraan before sleeping, an angel is appointed to protect one till one awakens. From the above hadith it is found that Sayyidina Rasulullah Sallallahu 'Alayhi Wasallam himself recited the three surahs mentioned. Besides these, it has been narrated that he recited the musabbahaat. i.e. those surahs that begin with Sabbaha, Yusabbibu, Subhaana etc. He also regularly recited the Surahs of (Alif Laam) Sajdah and Surah Mulk (Tabaarak). The ahaadith state that he also recited the Aayatul Kursi and the last two aayahs of Suratul Baqarah. A sahabi reports that, Sayidina Rasulullah Sallallahu 'Alayhi Wasallam Advised him to recite Suratul Kaafirun (Qul yaa ayyuhal kaafirun) before retiring to bed. Besides these, other du'aas have been narrated that were read by Sayyidina Rasulullah Sallallahu 'Alayhi Wasallam before sleeping. -Fathul Baari.

হাদিসের মান: সহীহ (Sahih) পুনঃনিরীক্ষিত

পাবলিশারঃ ইমাম পাবলিকেশন্স লিমিটেড

🔗 Link — <https://www.hadithbd.com/hadith/link/?id=49105>

📖 হাদিসবিভিন্ন প্রজেক্টে অনুদান দিন