

📖 সহীহ শামায়েলে তিরমিযী

হাদিস নম্বরঃ ১৮৯

৩৯. রাসূলুল্লাহ (ﷺ) এর নিদ্রা (باب في صفة نوم رسول الله ﷺ في السمر)

আরবী

حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ الْمُثَنَّى ، قَالَ : حَدَّثَنَا عَبْدُ الرَّحْمَنِ بْنُ مَهْدِيٍّ ، قَالَ : حَدَّثَنَا إِسْرَائِيلُ ، عَنْ أَبِي إِسْحَاقَ ، عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ يَزِيدَ ، عَنِ الْبَرَاءِ بْنِ عَازِبٍ ، أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ، كَانَ إِذَا أَخَذَ مَضْجَعَهُ وَضَعَ كَفَّهُ الْيُمْنَى تَحْتَ خَدِّهِ الْأَيْمَنِ ، وَقَالَ : " رَبِّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ " .

বাংলা

রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম ডান হাত গালের নিচে রেখে শয্যা যেতেন এবং এ দু'আ পাঠ করতেন:

১৮৯. বারা ইবনে আযিব (রাঃ) হতে বর্ণিত। রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম যখন শয্যা গ্রহণ করতেন তখন ডান হাত ডান গালের নিচে রাখতেন এবং বলতেনঃ

رَبِّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ

“রাব্বি কিনি আযাবাকা ইয়াওমা তাব’আসু ইবা-দাক”

অর্থাৎ হে আমার প্রতিপালক! আপনি আমাকে বাঁচিয়ে দিন সে দিনের আযাব থেকে যেদিন আপনার বান্দাদের পুনরুত্থিত করা হবে।[1]

English

Baraa Radiyallahu 'Anhu reports: "When Rasulullah Sallallahu 'Alayhi Wasallam retired, he put his right hand under his right cheek, and recited this du'aa:

Rabbi qini adhaa-baka yauma tub-a-thu 'ibaadaka

Translation. 'O Allah, save me from Your punishment on the day of qiyaamah",

ফুটনোট

[1] আবু দাউদ, হা/৫০৪৭; ইবনে মাজাহ, হা/৩৮৭৭; মুসনাদে আহমদ, হা/১৮৬৫৪; শারহুস সুন্নাহ, হা/১৩১০; শু'আবুল ইমান, হা/৪৩৮৪ সহীহ ইবনে হিব্বান, হা/৫৫২২; সিলসিলা সহীহাহ, হা/২৭৫৪।

ব্যাখ্যা

রাসূলুল্লাহ (সাঃ) আল্লাহ কর্তৃক নিষ্পাপ হওয়া অবগত সত্ত্বেও আল্লাহ তা'আলার দাসত্ব ও বিনয় প্রকাশ এবং উম্মতকে শিক্ষা দান করার নিমিত্তে এসব দু'আ করতেন।

It is stated in the Hisn Haseen that Sayyidina Rasulullah Sallallahu 'Alayhi Wasallam recited this du'aa thrice. This has also been reported by 'Abdullah bin Mas'ud Radiyallahu 'Anhu in a narration. We find

that this was the general Practice of Sayyidina Rasulullah Sallallahu 'Alayhi Wasallam, which many Sahaabah Radiyallahu 'Anhum had witnessed. Although Sayyidina Rasulullah Sallallahu 'Alayhi Wasallam was sinless, he recited these types of du'aas (supplications) to express his humbleness and bondmanship. It is proper that a devoted worshipper asks only his creator, or this was done to educate the ummah. It is clear, from this hadith that Sayyidina Rasulullah Sallallahu 'Alayhi Wasallam slept on his right side. This was his noble practice. Therefore it is mustahab to sleep on the right side. A special benefit may be derived from this. The heart is on the left side of the chest, and by sleeping on the right side, the heart remains on the top side. One will not have a deep sleep, but will sleep lightly. If one sleeps on the left side, the heart will be at the bottom, which will result in a deep slumber. Some physicians have for this reason said, that it is good to sleep on the left side, because if one has a deep sleep, the food digest better. This is a fact. But there is a harm too, which has not be taken into consideration. If the heart is at the bottom, the weight of the whole body will be on it and this will affect it. The heart is one of the main organs of the body. Putting a little pressure on it may cause many diseases. Therefore, medically speaking, if it is good to sleep on the left, then too it is detrimental, from which one should at all times take precaution. In this respect, from the medical point of view it is important to sleep on the right side. Besides, sleeping on the right side reminds one of the grave. We have been commanded to remember death regularly. Many worldly and religious benefits are derived by constantly remembering

death. One should constantly remember the breaker of all pleasures. The fact is this, how can one forget a thing that every being will experience which is sure to come and it is not known when it shall take place?

হাদিসের মান: সহীহ (Sahih) পুনঃনিরীক্ষিত

পাবলিশারঃ ইমাম পাবলিকেশন্স লিমিটেড

🔗 Link — <https://www.hadithbd.com/hadith/link/?id=49103>

📖 হাদিসবিডির প্রজেক্টে অনুদান দিন