

📖 সহীহ শামায়েলে তিরমিযী

হাদিস নম্বরঃ ১৫৬

৩২. রাসূলুল্লাহ (ﷺ) এর পান করার পদ্ধতি (باب ما جاء في شرب رسول الله ﷺ)

আরবী

حَدَّثَنَا قُتَيْبَةُ بْنُ سَعِيدٍ ، وَيُوسُفُ بْنُ حَمَّادٍ ، قَالَا : حَدَّثَنَا عَبْدُ الْوَارِثِ بْنُ سَعِيدٍ ، عَنْ أَبِي عَصَامٍ ، عَنْ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ ، أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : كَانَ يَتَنَفَّسُ فِي الْإِنَاءِ ثَلَاثًا إِذَا شَرِبَ ، وَيَقُولُ : " هُوَ أَمْرٌ ، وَأَرْوَى " .

বাংলা

রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম পান করার সময় তিনবার শ্বাস নিতেন:

১৫৬. আনাস ইবনে মালিক (রাঃ) হতে বর্ণিত। তিনি বলেন, নিশ্চয় নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম যখন পান করতেন তখন তিনবার শ্বাস নিতেন এবং বলতেন, তা অধিক স্বাস্থ্যকর ও তৃপ্তিদানে অধিকতর সহায়ক।[1]

English

Anas ibn Malik radiyallahu anhu relates that Rasoolullah sallallahu alaihe wasallam drank water in three breaths (i.e. in three gulps/sips) and used to say, "It is more pleasing and satisfying in this manner."

ফুটনোট

[1] সহীহ মুসলিম, হা/৫৪০৫; সহীহ বুখারী, হা/২৫; মুসনাদে আহমাদ, হা/১২৯৪৬; সহীহ ইবনে হিব্বান, হা/৫৩২৯; মুস্তাদরাকে হাকেম, হা/৭২০৫; সহীহ তারগীব ওয়াত তারহীব, হা/২১১৯।

ব্যাখ্যা

It has been prohibited to drink water in one gulp. The Ulama have written many harmful effects in drinking water in one breath. It especially weakens the muscles and nerves. It is also detrimental for the liver and stomach.

হাদিসের মান: সহীহ (Sahih) পুনঃনিরীক্ষিত

পাবলিশারঃ ইমাম পাবলিকেশন্স লিমিটেড

🔗 Link — <https://www.hadithbd.com/hadith/link/?id=49070>

📖 হাদিসবিডির প্রজেক্টে অনুদান দিন