

📖 ইসলামী জীবন-ধারা

বিভাগ/অধ্যায়ঃ শয়ন ও নিদ্রার আদব

রচয়িতা/সঙ্কলকঃ আবদুল হামীদ ফাইযী

শোয়ার আগে বিভিন্ন সূরা পড়া

সম্ভব হলে ঘুমাবার আগে সূরা মুক্ক, সাজদাহ, বানী ইসরাঈল, যুমার এবং আদিত্তে তাসবিহবিশিষ্ট সূরা পাঠ করুন।

🔗 Source — <https://www.hadithbd.com/books/link/?id=8071>

📖 হাদিসবিডিৰ প্রজেক্টে অনুদান দিন