

## 💵 ইসলামী জীবন-ধারা

বিভাগ/অধ্যায়ঃ শয়ন ও নিদ্রার আদব রচয়িতা/সঙ্কলকঃ আবদুল হামীদ ফাইযী

শোয়ার আগে বিভিন্ন সূরা পড়া

সম্ভব হলে ঘুমাবার আগে সূরা মুক্ষ, সাজদাহ, বানী ইসরাঈল, যুমার এবং আদিতে তাসবিহবিশিষ্ট সূরা পাঠ করুন।

• Source — https://www.hadithbd.com/books/link/?id=8071

🚨 হাদিসবিডির প্রজেক্টে অনুদান দিন