

📖 ইসলামী জীবন-ধারা

বিভাগ/অধ্যায়ঃ শয়ন ও নিদ্রার আদব

রচয়িতা/সঙ্কলকঃ আবদুল হামীদ ফাইযী

ডান কাতে শয়ন

বিছানায় দেহ রেখে ডান কাতে শুয়ে যান এবং ডান গালকে ডান হাতের উপর রাখেন। মহানবী (ﷺ) নিজে এই আমল করেছেন এবং উম্মতকে করতে নির্দেশ দিয়েছেন।[1] যেহেতু এইভাবে শোওয়া স্বাস্থ্যের জন্য ফলপ্রসূ।

ফুটনোট

[1]. মুসনাদে আহমাদ আল-মাকতাবাতুশ-শামেলা. হা/ ২২৭৩৩, বুখারী তাওহীদ পাবঃ হা/ ২৪৭, ৬৩১৪, মুসলিম আল-মাকতাবাতুশ-শামেলা হা/২৭১০

🔗 Source — <https://www.hadithbd.com/books/link/?id=8067>

📖 হাদিসবিডির প্রজেক্টে অনুদান দিন