

📖 লা-তাহযান [হতাশ হবেন না]

বিভাগ/অধ্যায়ঃ লা-তাহযান - অনুচ্ছেদ সূচি

রচয়িতা/সঙ্কলকঃ ড. আয়িদ আল করনী

৮৯. মন যখন আনমনা

টমাস এডিসন বলেছেন- “চিন্তা থেকে পলায়ন করার কোনো ফন্দি নেই।”

অভিজ্ঞতার মাধ্যমেই বর্ণনার যথার্থতার নিশ্চয়তা দিতে পারা যায়। কারণ, এমনকি লেখা-পড়ার সময়ও মানুষ অনবরত বৈঠক চিন্তা-ভাবনা থেকে সরে আসে। এ ধরনের (বৈঠক) চিন্তা-ভাবনাকে নিয়ন্ত্রণ করার একটি উত্তম পন্থা হলো- এমন কোনো কাজে রত থাকা বা একই সময়ে আনন্দদায়ক ও উপকারীও বটে।

🔗 Source — <https://www.hadithbd.com/books/link/?id=7598>

📖 হাদিসবিডির প্রজেক্টে অনুদান দিন