

লা-তাহযান [হতাশ হবেন না]

বিভাগ/অধ্যায়ঃ লা-তাহযান - অনুচ্ছেদ সূচি

রচয়িতা/সঙ্কলকঃ ড. আয়িদ আল করনী

৮৪. হতাশা ক্ষতের কারণ

“আপনি যা ভক্ষণ করছেন তার কারণে আপনি ক্ষতে আক্রান্ত হবেন না, কিন্তু, যা আপনাকে ভক্ষণ করছে তার কারণেই আপনি ক্ষতাক্রান্ত হবেন।”

ডা. জোসেফ এফ মন্টাগনর ‘স্নায়ুবিদ্যিক সমস্যা’ নামক পুস্তক থেকে (উপরোক্ত) এ উদ্ধৃতাংশটুকু নেয়া হয়েছে।

প্রসিদ্ধ আরব কবি মোতানাব্বি বলেছেন-

“দুশ্চিন্তা মোটা ব্যক্তিকে হ্যাংলা-পাতলা ও শীর্ণ বানিয়ে ফেলে, এটা যুবকের চুল পাকায় ও তাকে বৃদ্ধ বানিয়ে ফেলে।” এবং ‘লাইফ’ নামক পত্রিকা মতে মরণ ব্যাধির তালিকায় ক্ষতের স্থান দশম।

Source — <https://www.hadithbd.com/books/link/?id=7593>

হাদিসবিডির প্রজেক্টে অনুদান দিন