

■ সহীহ দুআ ও যিক্রি

বিভাগ/অধ্যায়ঃ বেদনা দূর করতে
রচয়িতা/সম্প্রকাশকঃ আবদুল হামীদ ফাইফী

বেদনা দূর করতে

দেহের কোন অঙ্গে ব্যথা হলে সেই স্থলে হাত রেখে ৩ বার ‘বিসমিল্লাহ বলে ৭বার নিম্নের দুআ পাঠ করলে উপশম হয়।

أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأَحَادِرُ

উচ্চারণঃ-আউযু বিইয়াতিল্লা-হি অকুদরতিহী মিন শাররি মা আজিদু অউহা-যির।

অর্থঃ আমি আল্লাহর মর্যাদা ও কুদরতের অসীলায় সেই জিনিসের অনিষ্ট হতে আশ্রয় চাচ্ছি যা আমি পাচ্ছি ও ভয় করছি। (মুসলিম ২২০২ নং আবু দাউদ ৪/১১)

Source — <https://www.hadithbd.com/books/link/?id=11728>

১ হাদিসবিডির প্রজেক্টে অনুদান দিন